



POR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES™
POR UNA VIDA SALUDABLE
POR LA RESPONSABILIDAD SOCIAL



ÚNASE A NUESTRA CAUSA BIENVENIDOS AL YMCA OF BOULDER VALLEY

Usted tiene una vida más sólida con el YMCA a su lado y nosotros somos una organización más fuerte, debido a la influencia de nuestros miembros. Es una sociedad, e incluso somos más fuertes juntos. Desde clases de gimnasia y clases de natación a deportes, programas de hielo, campamentos de verano y cuidado después de la escuela, nosotros realmente conectamos los espíritus, mentes y cuerpos de familias en nuestras comunidades. Permítanos ayudarle a levantar más peso, correr más rápido, ser más saludables y a sonreír más.

YMCA OF BOULDER VALLEY

Sirviendo los Condados de Boulder, Broomfield & Weld
ymcabv.org

CADA YMCA ES SU YMCA

Cuando usted se une al YMCA of Boulder Valley, Usted no es solo miembro de un solo centro; usted es un miembro de toda la organización. Esto significa que usted puede disfrutar de todas las amenidades en todos los 3 centros.



Centro Arapahoe
2800 Dagny Way
Lafayette, CO 80026
303-664-5455



Centro Ed & Ruth Lehman
950 Lashley Street
Longmont, CO 80504
303-776-0370



Centro Mapleton
2850 Mapleton Ave
Boulder, CO 80301
303-442-2778

.....
Visite la página de web
ymcabv.org para ver el horario
de atención.



Bienvenidos Miembros de Nuestra Comunidad,

Gracias por su interés de aprender más sobre el YMCA of Boulder Valley. Estamos dedicados a hacer del YMCA un lugar acogedor y de inspiración para todos nuestros vecinos. Si usted tiene preguntas sobre la membresía del YMCA, por favor siéntase libre de hacerlo, pregúnteme a mí o a cualquiera de nuestro personal en recepción.

El YMCA ofrece opciones flexibles para membresía de mes por mes y de todo el año para todo tipo de familia. También ofrecemos membresía de corporación, militar, SilverSneakers, Silver&Fit, así como el programa de reembolso de gimnasio a través del programa de UnitedHealthcare.

El YMCA es una organización sin fines de lucro y ha estado en existencia durante más de 170 años en 122 países. Servimos a todos en la comunidad, independientemente de la edad, raza, religión, sexo o situación financiera. De hecho, aproximadamente el 35 por ciento de las personas que utilizan los programas del YMCA de Boulder Valley reciben alguna forma de asistencia financiera. Su membresía ayuda a hacer que esto sea posible, muchas gracias.

Somos una organización en crecimiento. Hemos sido seleccionados para manejar la planificación del Centro de Recreación de Johnstown, el cual está previsto abrir a principios del 2019. Autoridades de la ciudad y del YMCA están planeando la instalación.

Algo nuevo también es la membresía oficial del YMCA a nivel nacional. Ahora usted puede utilizar su membresía del YMCA of Boulder Valley para acceder a 98 por ciento de YMCA's en todo el país, y cuando los miembros de otros YMCA's nos visitan, sabemos que estos han pasado la investigación de antecedentes criminales y que están en buenas condiciones.

Por último, nosotros tenemos en nuestros centros muchas clases y actividades para disfrutar. Todas nuestras clases de gimnasia son gratuitas, tenemos lo último en equipos para gimnasia y estamos evolucionando constantemente nuestros programas para satisfacer las necesidades de nuestros miembros. Somos uno de los pocos YMCA con una pista de patinaje sobre hielo. También ofrecemos una variedad de magníficos programas para después de la escuela, clases de desarrollo y campamentos de verano para niños y adolescentes a través de los Condados de Boulder, Broomfield y Weld. Y recuerde, su membresía ganará descuentos en muchos de esos programas.

Espero que usted encuentre el YMCA como un centro de soporte comunitario que proporciona todas sus necesidades de bienestar físico. Tenemos programas y actividades para toda la familia, y lo invitamos a probar todo lo que tenemos para ofrecer.

Sinceramente,

Chris Coker
CEO/President
YMCA of Boulder Valley

POR UN MEJOR NOSOTROS™

El YMCA of Boulder Valley ofrece cientos de miles en asistencia financiera a familias en necesidad. Éstas son algunas de las maneras en que podemos ayudar a fortalecer nuestra comunidad:

La seguridad alrededor del agua

Seguridad alrededor del agua del YMCA proporciona lecciones de seguridad en el agua gratis para los alumnos de Head Start. SAW ha enseñado habilidades valiosas a más de 600 niños locales que tienen acceso limitado a lecciones de natación.

Socios de Comunidad

El YMCA está en sociedad con los distritos escolares, hospitales, la Universidad de Colorado, intercambio y mucho más.

Liderazgo en Boulder

El YMCA, BVSD y CU se asociaron para proporcionar habilidades de liderazgo a los estudiantes de la preparatoria que les ayuda a formar la auto-conciencia acerca de su misión y sus valores.

Campamento de verano

Con asistencia financiera, podemos dar a los niños la oportunidad de experimentar la naturaleza, adquirir amistades, encontrar consejeros y jugar como nunca han jugado antes.

Preescolar Inspire del YMCA

Más del 60 por ciento de los niños en nuestro programa preescolar califican para asistencia financiera. Esa ayuda permite a los padres a trabajar y proporciona a los niños con un lugar seguro y con educación.

Programa de Fin de Semana

Uno de cada 7 niños en el condado de Boulder se acuesta con hambre. El YMCA, BVSD y Community Food Share se han asociado para proporcionar comidas durante el fin de semana a los estudiantes necesitados.

AMENIDADES

Centro Arapahoe en Lafayette

- Gimnasio con equipo para ejercicios aeróbicos y de entrenamiento de fuerza y pesas
- Gimnasio de Baloncesto
- Pista de Atletismo
- Ciclismo
- Pista de patinaje
- Parque con césped Sintético
- Estudio de espíritu, mente y cuerpo con piso resonante
- Estudio de Pilates
- Estudio para ejercicios en grupo
- Ejercicios en grupo todo el año con piscina de baja y alta inmersión, tres deslizamientos, carriles de brazadas libres y un parque acuático, así como una piscina para bebés durante el verano y voleibol de arena.

Centro Ed y Ruth Lehman en Longmont,

- Gimnasio con equipo para ejercicios aeróbicos, entrenamiento de fuerza y sala de pesas,
- Gimnasio de baloncesto
- Pista de atletismo
- Cuarto de Ciclismo
- Cuarto de Pilates
- Piscina interior para adultos y niños
- Sauna seca,
- Pista de Raqueta
- Granja educativa
- Pre-escolar en el Centro y Kindergarten para antes y después de la escuela
- Cuidado de antes y después de los programas escolares

Centro de Mapleton en Boulder

- Gimnasio con equipo para ejercicios aeróbicos, entrenamiento de fuerza y sala de pesas,
- Gimnasio de baloncesto
- Pista de atletismo
- Cuarto de Ciclismo
- Cuarto de Pilates
- Área de ejercicio en grupo
- Piscina interior
- Parque Acuático al Aire Libre (Temporal)
- Pista de Raqueta
- Masaje
- Sauna seca (vestuarios para hombres y mujeres)
- Tina Caliente (para edades de 16 y más).



Junto con los centros del YMCA de Arapahoe y Mapleton, el Ed & Ruth Lehman tiene mucho espacio para el área de ejercicios, con nuevo equipo de cardiovascular y entrenamiento de pesas.

BENEFICIOS PARA MIEMBROS

Asistencia Financiera

El YMCA se asegura que aquellos que califican para asistencia financiera, participen en programas y en la membresía.

Membresía Nacional

Usted puede utilizar su membresía del YMCA of Boulder Valley para acceder a 98 por ciento de YMCAs en todo el país, y cuando los miembros de otras YMCAs nos visitan, sabemos que han pasado las investigaciones de antecedentes criminales y que están en buenas condiciones. Los miembros de nivel nacional, deben utilizar su membresía por lo menos 50% del tiempo en su lugar de origen.

Cuidado de Niños (de 6 semanas-10 años)

Su Membresía Familiar y de Familia con un Solo Adulto, incluye el cuidado de niños hasta dos horas. Otros miembros y participantes de programas pueden utilizar el Cuidado de Niños por un costo mínimo mientras utilizan el gimnasio (cuando hay espacios disponibles).

Club de Niños en Arapahoe (de 3-5 años)

El programa proporciona un ambiente divertido con juegos y proyectos destinados a satisfacer las necesidades de este grupo. Calcetines es requerido.

Aventuras en el Gimnasio de Arapahoe (de 6-10 años)

Aventuras en el Gimnasio ofrece actividades apropiadas a la edad en un ambiente muy bien supervisado. Disponible en la mayoría de los días cuando las escuelas del BVSD no están en sesión. Aventuras en el Gimnasio y el Club de Niños se unirán al Cuidado de Niños cuando la distribución de personal por niños no es suficiente.

Jóvenes en Acción en Longmont (7-13 años)

Este programa está diseñado para mantener a los niños y adolescentes activos y participando, brindándoles oportunidades para desarrollar amistades sólidas y encontrar Consejeros en el YMCA.

Descuentos para Miembros

Como miembro, usted disfrutara de precios especiales para entrenamiento personal, deportes, patinaje sobre hielo, hockey, los campamentos de día de YMCA Camp Santa Maria y lecciones de nadar.

Clases de Ejercicios con Asistencia Libre

El YMCA ofrece cientos de opciones para mantener a los miembros de todos los niveles, en forma, saludable y conectados. Los no-miembros son bienvenidos a participar con una cuota.

Entrenamiento Personal

Si necesita a alguien que le ayude a empezar su trayecto de ejercicios o simplemente desea darle más sabor a su entrenamiento, los entrenadores profesionales ofrecen experiencia, motivación y apoyo.

Adultos Activos

El YMCA ofrece una amplia variedad de programas sociales y de ejercicios para los adultos activos. Nuestros programas de ejercicio son apropiados para adultos mayores de 50 años que están regresando a los ejercicios como también aquellos que son nuevos.

Prevención & Recuperación

Estos programas se concentran en enfermedades tales como la diabetes, la artritis, el cáncer y la enfermedad de Parkinson. Estas clases ofrecen apoyo a las personas que están tratando de prevenir la enfermedad, o aprender a atender los síntomas y deficiencias causadas por la enfermedad.

Cuidado de Niños

El YMCA ofrece campamento para día escolar libre, cuidado de antes y después de la escuela en las escuelas del BVSD y en el YMCA de Longmont. El pre-escolar Inspire se encuentra ubicado en el YMCA de Longmont.

Amigos del YMCA

Los amigos del YMCA son un grupo de negocios locales que dan su soporte al YMCA y dan ofertas de descuentos especiales para nuestros miembros.

LISTA PARA NUEVOS MIEMBROS



INICIO INTELIGENTE

Incluye tres reuniones personales con expertos de gimnasia que podrán aconsejarle sobre la mejor forma de alcanzar sus objetivos. Este programa personalizado puede ser una introducción a las clases de ejercicios en grupo. Una orientación del centro, consejos sobre cómo utilizar el equipo y una introducción a los programas que le ayudara a usted y a su familia a vivir con más equilibrio, diversión y mucha actividad.



PROGrame UNA EXCURSIÓN

Si todavía no lo ha hecho, programe una excursión para familiarizarse con el centro, sus programas y servicios y para que conozca a las personas que le ayudarán a transformar su vida.



ABRA UNA CUENTA ELECTRÓNICA

Usted puede registrarse en línea para los deportes acuáticos, hielo, y mucho más. También puede administrar su cuenta de Membresía incluyendo información de contacto y de pago.



SUSCRÍBASE A NUESTRO BOLETÍN ELECTRÓNICO DE NOTICIAS

Suscríbase a nuestro boletín electrónico para saber de nuestros servicios. Asegúrese de marcar las áreas de interés sobre las que le gustaría recibir información.



MEDIO SOCIAL

Conozca el YMCA como nunca lo hizo antes con videos, fotos, historias y noticias. Síguenos en Facebook, Twitter, Instagram y YouTube.



LEA NUESTRO BOLETÍN

Nuestro boletín es donde anunciamos grandes noticias, hablamos sobre asuntos que afectan a nuestros miembros y programas y ofrecer asesoramiento, consejos y experiencia. Conozca nuestro personal y miembros, lea las publicaciones de nuestro CEO y este informado acerca del YMCA.

POLITICAS

Reglas de Conducta

Animamos a nuestros miembros a participar activamente y de forma continua en previsión de que estarán comprometidos con nuestra misión de enriquecer el espíritu, la mente y el cuerpo de la persona y de la familia. Nuestra expectativa es que todos los miembros, los participantes del programa y sus invitados sigan los cuatro valores básicos del YMCA: cuidado, honestidad, respeto y responsabilidad. El YMCA reserva el derecho de suspender, terminar o negar la membresía a cualquier individuo. No acatar las reglas establecidas, comportamiento inapropiado hacia empleados u otros miembros, actos de violencia y cualquier otra cosa que considere peligrosos para la seguridad de los miembros, el personal y los invitados podrán constituir una posible terminación.

Acceso a las instalaciones

Niños mayores de 12 años pueden acceder al YMCA sin la supervisión de un adulto. Para mantener un ambiente seguro y cómodo para todos, le pedimos que siga ciertas reglas de uso y supervisión de nuestros equipos e instalaciones (disponible en ymcabv.org).

Política de invitados

Los invitados son bienvenidos al YMCA a explorar nuestras instalaciones y ver todos los beneficios que tiene ser un miembro en cualquier momento. Todos los huéspedes deben pagar una tarifa de invitados, presentar identificación con fotografía y completar un formulario de exoneración de responsabilidad antes de la entrada al YMCA. Invitados que vienen en la compañía de un miembro pagan un precio especial.

Política de vestimenta

El YMCA es una asociación familiar y pide a sus miembros que vistan ropa adecuada. Los miembros deben vestir ropa deportiva apropiada y zapatos que cubran los dedos del pie y con suela que no marque. Un traje de baño es obligatorio para la piscina y en el jacuzzi. Un salto de baño es requerido en las instalaciones, con la excepción de los vestuarios. En la piscina, los niños deben usar pañales de natación. Está prohibida la ropa con lenguaje e imágenes ofensivas. El YMCA se reserva el derecho a definir ropa inapropiada según sea necesario.

Opciones de pago

Los pagos mensuales son deducidos electrónicamente por una cuenta corriente bancaria, de ahorros o tarjeta de crédito del miembro. El YMCA acepta MasterCard, Visa, Discover y American Express. Cualquier cheque o deducción electrónica de cuenta corriente que sea regresado por no tener fondos suficientes pagara un costo al momento de la devolución. Un miembro puede perder su membresía automáticamente después del primer cheque regresado sin fondos



La piscina familiar del Centro de Arapahoe incluye tres áreas, inmersiones baja y alta, una piscina para niños y una cancha de voleibol de arena. Nuestra piscina burbuja con cubierta extraíble permite la diversión acuática todo el año.

suficientes. Sin embargo, el miembro sigue siendo responsable por el pago de cualquier balance en su cuenta

Costo de Registración

El Costo de Registración es un pago inicial hecho una sola vez y debe ser pagado al momento de registrarse. Este costo de registración será cobrado si el miembro termina su membresía y la activa nuevamente después de 30 días de haberla cancelado. Miembros que pertenecieron a otro YMCA y que vienen a activar una membresía con el YMCA of Boulder Valley durante los 30 días de haber terminado la membresía anterior, no pagaran el costo de registración.

Política de reembolso

Es la responsabilidad del miembro participante supervisar la actividad de su cuenta y ponerse en contacto inmediatamente con uno de los miembros en la recepción del YMCA con preguntas sobre su cuenta. Si hay un error en el cobro, el miembro debe notificar un representante del YMCA en la recepción durante los 30 próximos días a partir de la fecha en que ocurrió el error llenando una forma de pedido de reembolso. El YMCA no hará devoluciones pasado los 30 días.

Cancelación de la membresía

Los miembros que son mes por mes, pueden voluntariamente terminar su membresía completando una forma de cancelación del YMCA. Todas las cancelaciones deben presentarse en persona en el YMCA por lo menos 5 días antes de la fecha fijada para la próxima deducción.

Membresía en espera

Los privilegios de membresía pueden ser puestos en espera por un período máximo de dos meses consecutivos por año calendario. Durante el período de espera, acceso/uso a todas las instalaciones y precios especiales de programas serán suspendidos a los miembros de la cuenta. A fin de mantener privilegios de membresía, el miembro debe llenar una forma de espera en cualquiera de los centros

del YMCA of Boulder Valley. Este pedido de "espera" para la membresía requiere 5 días de notificación.

El uso de armarios

El YMCA no es responsable por la pérdida o el robo de artículos. Los armarios son para uso diario. Todas las pertenencias deben ser retiradas cuando sale del YMCA. Los miembros pueden alquilar un armario para uso continuo por una cuota mensual que es agregada a su deducción electrónica mensual.

Alcohol, Drogas, Tabaco y Armas de Fuego

El YMCA es un ambiente libre de alcohol, drogas, tabaco y armas de fuego. Posesión o uso de estos artículos están prohibidos en cualquier parte de nuestros centros y puede resultar en la terminación de la membresía.

Revisión de antecedentes

El YMCA se reserva el derecho a revisar y de negar el acceso o membresía a cualquier persona que haya sido condenada por cualquier delito que implique conducta sexual ilícita o es un delincuente sexual registrado.

Instalaciones & horario de días festivos

El YMCA reducirá las horas y/o cerrara en determinados días festivos. Vea la página del web para tiempos y fechas de cierre.

Cierres por causa del Clima

El YMCA cerrará las instalaciones debido al mal tiempo, siempre que se considere necesario para la seguridad de nuestro personal y miembros. La comunicación de estos cierres estará en la página Web del YMCA of Boulder Valley. No habrá ajustes o devolución de cuotas para estos períodos de cierre.

Cierres por causa de Mejoras al Centro

Con el fin de mantener los centros en el mejor estado posible, el YMCA o partes del YMCA podrán ser cerrados temporalmente para reparaciones y renovaciones. No habrá ajustes o devolución de cuotas para estos períodos de cierre.